

L'À LA PAGE



LE PETIT TRAITÉ CONTRE LE SEXISME ORDINAIRE DE BRIGITTE GRESY.

Brigitte Gresy a plus d'une corde à son arc pour faire avancer la cause des femmes en entreprises.

Après son rapport tonitrueux sur l'égalité professionnelle, voici une production littéraire qui remuera sans nul doute vos relations de travail avec la gente masculine.

A lire avidement et pratiquer assidûment !

Comment définir le sexisme ordinaire ?

Le sexisme ordinaire, c'est ces micro-blessures, ces entreprises de destabilisation, de culpabilisation qui entourent les femmes au pouvoir, et sur lequel il est difficile de mettre un nom.

C'est l'infra, le visqueux, le sournois, le regard goguenard. Tout ce qu'on n'ose même pas objectiver.

Toutes les discriminations pour lesquelles on ne peut pas saisir la Halde car il n'y a pas de loi pour lutter contre cela, juste des réactions individuelles de prise de conscience.

Comment parvient-on à l'identifier ?

Par le ressenti. Chaque fois que les femmes se disent : je ne suis pas assez, ou je suis trop, chaque fois qu'elles se retrouvent dans un état d'infantilisation, de destabilisation et d'exclusion.

Que faire pour l'affronter ?

Le livre est une boîte à outils de résistance au sexisme ordinaire, des clés, non pas pour l'affronter justement mais se mettre à la place de l'autre afin d'engager le dialogue.

Comme dans les arts martiaux japonais, rien ne sert de « rentrer dans le lard ».

Une fois l'émotion passée, il faut savoir, au contraire, s'appuyer sur l'autre. Autrement dit, jouer avec les hommes et ne pas s'opposer à eux. Sortir des reproches du « tu » accusateur. Objectiver avec le « je ».

Et puis, parce qu'il n'est pas question de ne pas pouvoir se regarder entre hommes et femmes dans l'ascenseur, ne pas hésiter à avoir recours à l'humour qui fonctionne très bien.

Et si ça tourne mal ?

Toujours avoir toujours un plan B et savoir trouver des alliés ailleurs.

Il est aussi essentiel de s'entraîner... dans les réseaux de femmes par exemple !

Petit traité contre le sexisme ordinaire.
Brigitte Gresy
Albin Michel